



26 09 2024

# ÄNDERE DEINEN STIL, FAHR MIT DEM FAHRRAD ZU EDILTECO!

Anlässlich der Weltmobilitätswoche hat Edilteco eine Initiative ins Leben gerufen, um seine Mitarbeitenden zu ermutigen, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu kommen. Mit der zentralen Botschaft „**ÄNDERE deinen Stil, FAHR mit dem Fahrrad!**“ fördert Edilteco die Nutzung des Fahrrads als nachhaltiges Verkehrsmittel. Besonders hervorgehoben wurde der „Bike to Work Day“, an dem allen Mitarbeitenden, die mit dem Fahrrad ins Büro kamen, ein reichhaltiges Frühstück angeboten wurde.

## Eine gemeinsame Initiative

Viele Mitarbeitende aus umliegenden Gemeinden wie Quarantoli, Mirandola, Medolla und Finale Emilia folgten der Einladung des Unternehmens. Trotz des unsicheren Wetters fuhren sie mit dem Fahrrad zur Firmenzentrale in der Via dell'Industria 710, San Felice sul Panaro - Modena. Dort wurden sie mit einem leckeren Frühstück aus warmen Croissants, Fruchtsäften und hervorragendem Espresso empfangen, um den Tag voller Energie und Gemeinschaftsgeist zu beginnen. Zwischen einer Fahrradtour, einem Lachen und Gesprächen entstand ein spontaner und entspannter Moment des Team-Buildings. Die Aktion zeigte, wie bereits die Wahl des Verkehrsmittels zur Arbeit dazu beitragen kann, die Beziehungen zwischen Kolleginnen und Kollegen zu stärken.

## Vorteile auf körperlicher, psychologischer, wirtschaftlicher und ökologischer Ebene

Mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren ist nicht nur eine umweltfreundliche Entscheidung, sondern bietet auch zahlreiche Vorteile für die Mitarbeitenden und das Unternehmen:

- **Körperliche Vorteile:** Regelmäßiges Radfahren fördert die Gesundheit und reduziert Stress durch kontinuierliche Bewegung.
- **Psychologische Vorteile:** Radfahren setzt Endorphine frei – die sogenannten „Glücksmoleküle“ –, die die Stimmung verbessern und die Produktivität steigern.
- **Wirtschaftliche Vorteile:** Die Nutzung des Fahrrads spart erhebliche Kosten, sei es für Kraftstoff oder öffentliche Verkehrsmittel. Weniger Autonutzung bedeutet auch weniger Fahrzeugverschleiß.
- **Ökologische Vorteile:** Das Fahrrad gegenüber dem Auto zu bevorzugen, reduziert Luftverschmutzung, entlastet den Verkehr und verringert den eigenen „CO<sub>2</sub>-Fußabdruck“.

## **Ein Beitrag zum Team-Building und zur Gruppendynamik**

Edilteco hat erkannt, dass eine kleine Veränderung, wie die Nutzung des Fahrrads für den Arbeitsweg, einen großen Einfluss auf den Teamgeist und das Arbeitsklima haben kann. Der „Bike to Work Day“ zeigte, wie eine so einfache Initiative das Zugehörigkeitsgefühl und die Teambildung fördern kann. Die gemeinsame Fahrradtour war nicht nur ein Moment der Begegnung zwischen Kolleginnen und Kollegen, sondern auch eine spürbare Erfahrung der körperlichen und emotionalen Vorteile, die das Radfahren bietet. So wurde die soziale Interaktion und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden gestärkt.

## **Das Fahrrad für eine bessere Zukunft**

Mit seinem Aufruf, das Fahrrad zu nutzen, lädt Edilteco nicht nur seine Mitarbeitenden, sondern auch die Öffentlichkeit ein, über die Bedeutung eines veränderten Lebensstils nachzudenken. Die Entscheidung, mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren, ist ein kleiner, aber bedeutsamer Schritt in Richtung einer nachhaltigeren Zukunft, mit Vorteilen wie finanziellen Einsparungen, besserer körperlicher und geistiger Gesundheit und einer positiven Auswirkung auf die Umwelt.

## **Jede Pedalbewegung zählt**

Zusammengefasst ist die Botschaft klar: Jede Pedalbewegung trägt dazu bei, eine gesündere und glücklichere Welt zu schaffen, in der nachhaltige Mobilität ein integraler Bestandteil unseres Alltags wird.